

DEC ECOLE 5 compo sans porc

	Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10
Entrée	Macédoine de légumes	Samossas aux légumes	Salade Parmentière	Potage maison	Salade verte
Plat principal	Tajine de boulettes d'agneau aux raisins secs	Tortilla	Aiguillettes de poulet au jus	Saucisse végétale braisée	Civet de seiches au Banyuls
Accompagnement	Semoule et légumes tajine	Courgettes sauce piperade	Mousseline de brocolis	Mijoté de flageolets	Riz pilaf
Fromage	Brie à la coupe	Chanteneige	Petit suisse nature x1	Yaourt nature	Confiture BIO Val de Sournia
Dessert	Fruit de saison BIO	Purée pomme pêches	Madeleine coquille	Fruit de saison BIO	Crêpe nature



Fait maison



VFUE Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)

Oeufs de France



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



Agriculture Biologique (AB)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

DEC ECOLE 5 compo sans porc

	Lundi 05/10	Mardi 06/10	Mercredi 07/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Entrée	Salade coleslaw	Potage maison	Houmous de petits pois	Potiron laqué au sirop de sapin du Canigou, fricassé de potiron au vinaigre de Banyuls au chenin	Oeufs durs sauce cocktail
Plat principal	Parmentier de la mer	Omelette fraîche et Lentilles ménagère	Bolognaise végétale au Pois Féverole BIO	Soubise de champignon au Rantio Al Pardi, poire pochée au vinaigre au poivre de Sichuan. Ragoût de pois chiche de Servian	Filet de Dorade persillé
Accompagnement			Pâtes BIO	Gratin de pommes de terre de Cerdagne aux éclats d'ail rose	Riz pilaf
Fromage		Tartare nature	Emmental à la coupe		Les fripons
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison BIO	Fruit de saison	Brioche perdue UNAPEI façon pudding caramélisée mousseline vanille et confiture de figues BIO du Val de Sournia CC	Purée de pommes BIO
	Cookie BIO aux pépites de chocolat et noix de Pécan		Oeufs de France		



VFUE Viandes de France ou UE
Lait collecté et transformé en France
Aide UE à destination des écoles (FL)

AB Agriculture Biologique (AB)
Produit en Occitanie
AB Agriculture Biologique (AB)

DEC ECOLE 5 compo sans porc

	Lundi 12/10	Mardi 13/10	Mercredi 14/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette 	Oeufs durs sauce cocktail 	Mousse de légumes de saison 	Blancs de poireaux vinaigrette à la vanille 	Tartinade de la mer au fromage frais 
Plat principal	Duo d'haricots rouges et blancs aux carottes	Boules de boeuf sauce paprika	Sauté de poulet au jus 	Raclette végétarienne 	Sauce tartare 
Accompagnement		Pâtes BIO 	Purée de courgettes 	Raclette aux marrons (accompagnement) 	Fish de Colin d'Alaska 
Fromage	Tomme noire à la coupe	Dés de fromage mariné au cumin	Cantafras	Petit moulu aux noix	Bleu à la coupe
Dessert	Fruit de saison BIO 	Purée de fruits pomme fraise	Mousse au chocolat BIO 	Pomme BIO au four à la cannelle 	Entremet au fromage blanc et myrtilles



" Pour consulter les allergies, scannez notre QR CODE "



Agriculture Biologique (AB)

Oeufs de France

Lait collecté et transformé en France

Aide UE à destination des écoles (FL)



Fait maison

Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



DEC ECOLE 5 compo sans porc

	Lundi 02/11	Mardi 03/11	Mercredi 04/11	Jeudi 05/11	Vendredi 06/11
Entrée	Betteraves BIO vinaigrette 	Houmous de légumes maison	Potage maison 	Rillettes de thon 	Taboulé 
Plat principal	Samossas aux légumes	Chili sin carne (plat complet)  	Fricadelle de boeuf au jus 	Fondant de volaille à la normande	Dos de colin sauce aurore
Accompagnement	Purée de carottes 	Riz créole 	Pommes dauphine	Pâtes BIO 	Haricots verts persillés 
Fromage	Petit suisse nature x1	Bûchette de vache/chèvre à la coupe	Petit croc lait BIO 	Yaourt nature	Camembert à la coupe
Dessert	Sablés BIO nappé chocolat 	Fruit de saison BIO 	Cocktail de fruits au sirop léger	Petit beurre BIO 	Fruit de saison



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

 Agriculture Biologique (AB)

 Viande Bovine Française

 Agriculture Biologique (AB)

Aide UE à destination des écoles (Lait)

Aide UE à destination des écoles (FL)

 Fait maison

 VFUE Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

Produit en Occitanie

DEC ECOLE 5 compo sans porc

	Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi 11/11	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Entrée	Potage maison	Macédoine de légumes		Bouलगour BIO à l'orientale (pois chiches, raisins, menthe, épices, concombres, tomates)	Salade verte
	Croûtons				
Plat principal	Tajine de boulettes d'agneau aux raisins secs	Omelette fraîche		Saucisse végétale braisée	Encornet sauce Armoricaïne
	VFUE				
Accompagnement	Semoule et légumes tajine	Pommes de terre persillées		Gratin de légumes du marché	Riz pilaf
Fromage	Brie à la coupe	Chanteneige		Saint Paulin à la coupe	Vache qui rit BIO
Dessert	Fruit de saison BIO	Purée pomme banane BIO		Fruit de saison	Gâteau basque

Fait maison



Viandes de France ou UE

Lait collecté et transformé en France

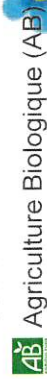
Aide UE à destination des écoles (Lait)

Aide UE à destination des écoles (FL)



Agriculture Biologique (AB)

Oeufs de France



Agriculture Biologique (AB)

Produit en Occitanie



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "

DEC ECOLE 5 compo sans porc

	Lundi 16/11	Mardi 17/11	Mercredi 18/11	Jeudi 19/11	Vendredi 20/11
Entrée	Salade coleslaw	Potage maison	Betteraves vinaigrette	Houmous de pois chiche de Servian	Concombres en salade
Plat principal	Raviolis à la Napolitaine VFUE	Croûtons Hachis parmentier de lentille et champignon à la purée de PDT BIO	Bolognaise VFUE	Aiguillettes de poulet panées VUE	Poisson pané plein filet, citron
Accompagnement			Pâtes BIO	Petits pois carottes	Ratatouille
Fromage	Gouda à la coupe	Tartare nature	Emmental à la coupe	Fromage blanc	Yaourt nature BIO
Dessert	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Fruit de saison	Cookie BIO aux pépites de chocolat et noix de Pécan	Cake au citron de Sicile

Fait maison

Viande Bovine Française

Agriculture Biologique (AB)

Produit local

Agriculture Biologique (AB)

Produit local

VFUE Viandes de France ou UE

VUE Viande UE

Lait collecté et transformé en France

Produit en Occitanie

Aide UE à destination des écoles (Lait)



" Pour consulter les allergènes, scannez notre QR CODE "